

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Semaine n°40 - du 30 septembre au 6 octobre		Petit													
lun 30 septembre	Purée de lentilles corail														
	Purée d'haricot vert														
	Purée 100% carottes														
	Yaourt nature BIO	X													
	Purée pomme mûre														
	Purée pomme romarin														
mar 1 octobre	Sauté de porc au bouillon														
	OEUFS BIO au bouillon			X											
	Purée de petit pois														
	Purée 100% carottes														
	Fromage frais	X													
	Purée pomme cannelle														
	Purée de pomme														
mer 2 octobre	Sardine au bouillon				X										
	Purée de courge butternut														
	Purée 100% carottes														
	Fromage frais	X													
	Purée pomme poire														
	Purée de pomme à la fleur d'oranger														
jeu 3 octobre	Egréné de boeuf BIO au bouillon														
	OEUFS BIO au bouillon			X											
	Purée de carotte BIO														
	Purée 100% carottes														
	Yaourt nature BIO	X													
	Purée de pomme vanille														
	Purée pomme figue sèche														
ven 4 octobre	Emincé de poulet au bouillon														
	Colin d'Alaska au bouillon				X										
	Purée de courgette														
	Purée 100% carottes														
	Fromage frais	X													
	Purée pomme banane														
	Purée pomme menthe														

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Semaine n°41 - du 7 octobre au 13 octobre		Petit													
lun 7 octobre	Egréné de boeuf BIO au bouillon														
	Colin d'Alaska au bouillon				X										
	Purée de carotte BIO														
	Purée 100% carottes														
	Fromage frais	X													
	Purée pomme quetsche														
	Purée pomme badiane														
mar 8 octobre	Purée de pois chiche														
	Purée d'haricot beurre														
	Purée 100% carottes														
	Yaourt nature BIO	X													
	Purée pomme poire														
	Purée de pomme														
mer 9 octobre	Filet de lieu frais au bouillon				X										
	Purée de navet														
	Purée 100% carottes														
	Fromage blanc nature	X													
	Purée pomme basilic														
	Purée pomme ananas														
jeu 10 octobre	Rôti de porc au bouillon														
	Fromage frais	X													
	Purée d'épinard BIO														
	Purée 100% carottes														
	Yaourt nature BIO	X													
	Purée pomme cannelle														
	Purée pomme banane														
ven 11 octobre	OEUFs BIO au bouillon			X											
	Purée de chou-fleur														
	Purée 100% carottes														
	Fromage frais	X													
	Purée de pomme														
	Purée pomme myrtille														

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Semaine n°42 - du 14 octobre au 20 octobre		Petit													
lun 14 octobre	Sauté de porc au bouillon														
	Colin d'Alaska au bouillon				X										
	Purée de chou rouge														
	Purée 100% carottes														
	Fromage frais	X													
	Purée de pomme														
	Purée pomme quetsche														
mar 15 octobre	Egréné de boeuf BIO au bouillon														
	Purée de lentilles														
	Purée d'haricot vert														
	Purée 100% carottes														
	Fromage frais	X													
	Purée de pomme vanille														
	Purée pomme dattes														
mer 16 octobre	Emincé de poulet au bouillon														
	OEUFS BIO au bouillon			X											
	Purée de carotte BIO														
	Purée 100% carottes														
	Yaourt nature BIO	X													
	Purée pomme cannelle														
	Purée pomme poire														
jeu 17 octobre	Sardine au bouillon				X										
	Purée de courgette														
	Purée 100% carottes														
	Fromage frais	X													
	Purée pomme banane														
	Purée pomme carotte 4 épices														
ven 18 octobre	OEUFS BIO au bouillon			X											
	Purée de betterave BIO														
	Purée 100% carottes														
	Yaourt nature BIO	X													
	Purée pomme groseille														
	Purée pomme verveine														

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Semaine n°43 - du 21 octobre au 27 octobre		Petit													
lun 21 octobre	Egréné de boeuf BIO au bouillon														
	OEUFS BIO au bouillon			X											
	Purée de courgette														
	Purée 100% carottes														
	Fromage frais	X													
	Purée de pomme														
mar 22 octobre	Purée pomme menthe														
	Merlu blanc au bouillon				X										
	Purée d'épinard BIO														
	Purée 100% carottes														
	Yaourt nature BIO	X													
mer 23 octobre	Purée pomme romarin														
	Purée pomme fruits des montagnes														
	OEUFS BIO au bouillon			X											
	Purée de petit pois														
	Purée 100% carottes														
jeu 24 octobre	Fromage frais	X													
	Purée de pomme vanille														
	Purée pomme banane														
	Purée de lentilles corail														
	Purée de chou-fleur														
ven 25 octobre	Purée 100% carottes														
	Yaourt nature BIO	X													
	Purée pomme cannelle														
	Purée pomme mûre														
	Rôti de porc au bouillon														
	Fromage frais	X													
ven 25 octobre	Purée de carotte BIO														
	Purée 100% carottes														
	Fromage blanc nature	X													
	Purée pomme raisin sec														
	Purée pomme poire														

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Semaine n°44 - du 28 octobre au 3 novembre		Petit													
lun 28 octobre	Purée de haricots blanc														
	Purée de carotte BIO														
	Purée 100% carottes														
	Yaourt nature BIO	X													
	Purée pomme myrtille														
	Purée pomme cannelle														
mar 29 octobre	Sauté de porc au bouillon														
	Colin d'Alaska au bouillon				X										
	Purée de céleri										X				
	Purée 100% carottes														
	Fromage frais	X													
	Purée pomme ananas														
	Purée de pomme à la fleur d'oranger														
mer 30 octobre	Sardine au bouillon				X										
	Purée d'haricot vert BIO														
	Purée 100% carottes														
	Fromage frais	X													
	Purée de pomme														
	Purée pomme verveine														
jeu 31 octobre	Egréné de boeuf BIO au bouillon														
	OEUFS BIO au bouillon			X											
	Purée de courgette														
	Purée 100% carottes														
	Yaourt nature BIO	X													

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Semaine n°40 - du 30 septembre au 6 octobre		Moyen													
lun 30 septembre	Purée de lentilles corail														
	Purée d'haricot vert														
	Yaourt nature BIO	X													
	Gouda	X													
	Purée pomme mûre														
	Purée pomme romarin														
	Pain et confiture		X												
mar 1 octobre	Pain		X												
	Sauté de porc au bouillon														
	Omelette BIO			X											
	Fine de petit pois et boulgour		X												
	Purée de petit pois														
	Petit moulé ail et fines herbes	X													
	Fromage frais	X													
	Purée de pomme														
	Purée pomme cannelle														
mer 2 octobre	Sardine au bouillon				X										
	Purée de courge butternut														
	Petit moulé	X													
	Fromage frais	X													
	Purée pomme poire														
	Purée de pomme à la fleur d'oranger														
	Pain		X												
jeu 3 octobre	Egréné de bœuf BIO au bouillon														
	Omelette BIO			X											
	Ecrasé de carotte semoule BIO		X												
	Purée de carotte BIO														
	Brie	X													
	Yaourt nature BIO	X													
	Purée de pomme vanille														
	Purée pomme figue sèche														
	Pain		X												
ven 4 octobre	Emincé de poulet au bouillon														
	Colin d'Alaska au bouillon				X										
	Dés de courgette et blé		X												
	Purée de courgette														
	Lait entier BIO	X													
	Pont l'Evêque AOC	X													
	Purée pomme menthe														
	Purée pomme banane														
	Moelleux aux fruits rouges	X	X	X											

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Semaine n°41 - du 7 octobre au 13 octobre		Moyen													
lun 7 octobre	Egréné de boeuf BIO au bouillon														
	Colin d'Alaska au bouillon				X										
	Purée de carotte BIO														
	Fromage frais	X													
	Tomme blanche	X													
	Purée pomme quetsche														
	Purée pomme badiane														
	Pain		X												
mar 8 octobre	Purée de pois chiche														
	Fine de haricot beurre et semoule		X												
	Purée d'haricot beurre														
	Yaourt nature BIO	X													
	Fondu Président	X													
	Purée pomme poire														
	Purée de pomme														
	Pain et confiture		X												
mer 9 octobre	Filet de lieu frais au bouillon				X										
	Fine de navet et boulgour		X												
	Purée de navet														
	Camembert	X													
	Semoule au lait au chocolat	X	X												
	Purée pomme ananas														
	Purée pomme basilic														
jeu 10 octobre	Rôti de porc au bouillon														
	Omelette BIO			X											
	Purée d'épinard BIO														
	Pavé 1/2 sel	X													
	Yaourt nature BIO	X													
	Purée pomme cannelle														
	Purée pomme banane														
	Pain		X												
ven 11 octobre	Omelette BIO			X											
	Ecrasé de chou fleur et coquille		X												
	Purée de chou-fleur														
	Fromage frais	X													
	Emmental	X													
	Purée de pomme														
	Purée pomme myrtille														
	Sablé de Retz	X	X												

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Semaine n°42 - du 14 octobre au 20 octobre		Moyen													
lun 14 octobre	Sauté de porc au bouillon														
	Colin d'Alaska au bouillon				X										
	Purée de chou rouge														
	Petit moulé ail et fines herbes	X													
	Fromage frais	X													
	Purée de pomme														
	Purée pomme quetsche														
	Pain		X												
mar 15 octobre	Egréné de boeuf BIO au bouillon														
	Purée de lentilles														
	Purée d'haricot vert														
	Fromage frais	X													
	Munster AOC	X													
	Purée de pomme vanille														
	Purée pomme dattes														
	Pain		X												
mer 16 octobre	Emincé de poulet au bouillon														
	Omelette BIO			X											
	Ecrasé de carotte et riz BIO														
	Purée de carotte BIO														
	Brie	X													
	Yaourt nature BIO	X													
	Purée pomme cannelle														
	Purée pomme poire														
	Pain		X												
jeu 17 octobre	Sardine au bouillon				X										
	Dés de courgette et boulgour		X												
	Purée de courgette														
	Edam	X													
	Fromage frais	X													
	Purée pomme banane														
	Purée pomme carotte 4 épices														
	Pain et confiture		X												
ven 18 octobre	Omelette BIO			X											
	Ecrasé de betterave et semoule		X												
	Purée de betterave BIO														
	Yaourt nature BIO	X													
	Petit moulé	X													
	Purée pomme verveine														
	Purée pomme groseille														
	Moelleux au chocolat et courgette	X	X	X											

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servis aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Semaine n°43 - du 21 octobre au 27 octobre		Moyen													
lun 21 octobre	Egréné de boeuf BIO au bouillon														
	Omelette BIO			X											
	Purée de courgette														
	Fromage frais	X													
	Fondu Président	X													
	Purée de pomme														
	Purée pomme menthe														
Sablé de Retz	X	X													
mar 22 octobre	Merlu blanc au bouillon				X										
	Fine d'épinard et semoule BIO		X												
	Purée d'épinard BIO														
	Coulommiers	X													
	Yaourt nature BIO	X													
	Purée pomme romarin														
	Pain et chocolat		X							X					
mer 23 octobre	Omelette BIO			X											
	Fine de petit pois et semoule		X												
	Purée de petit pois														
	Fromage frais	X													
	Tomme blanche	X													
	Purée de pomme vanille														
	Pain		X												
jeu 24 octobre	Purée de lentilles corail														
	Purée de chou-fleur														
	Fromage frais au sel de Guérande	X													
	Yaourt nature BIO	X													
	Purée pomme mûre														
	Purée pomme cannelle														
	Pain		X												
ven 25 octobre	Rôti de porc au bouillon														
	Colin d'Alaska au bouillon				X										
	Ecrasé de carotte et blé BIO		X												
	Purée de carotte BIO														
	Floraline au lait à la vanille	X	X												
	Petit moulé	X													
	Purée pomme raisin sec														
Purée pomme poire															

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servis aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Semaine n°44 - du 28 octobre au 3 novembre		Moyen													
lun 28 octobre	Purée de haricots blanc														
	Fine de carotte et boulgour BIO		X												
	Purée de carotte BIO														
	Fraidou	X													
	Yaourt nature BIO	X													
	Purée pomme myrtille														
	Purée pomme cannelle														
Pain			X												
mar 29 octobre	Sauté de porc au bouillon														
	Colin d'Alaska au bouillon				X										
	Purée de céleri										X				
	Petit moulé ail et fines herbes	X													
	Fromage frais	X													
	Purée de pomme à la fleur d'oranger														
	Purée pomme ananas														
Pain			X												
mer 30 octobre	Sardine au bouillon				X										
	Ecrasé d'haricots verts et riz														
	Purée d'haricot vert BIO														
	Fromage frais	X													
	Munster AOC	X													
	Purée pomme verveine														
	Purée de pomme														
Pain et confiture			X												
jeu 31 octobre	Egréné de boeuf BIO au bouillon														
	Omelette BIO			X											
	Dés de courgette et perle		X												
	Purée de courgette														
	Buchette mi-chèvre	X													
	Yaourt nature BIO	X													
Purée de pomme															

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Semaine n°40 - du 30 septembre au 6 octobre		Grand													
lun 30 septembre	Betterave persillée														
	Dahl de lentille corail et riz														
	Yaourt nature BIO	X													
	Gouda	X													
	Kiwi														
	Purée pomme romarin														
	Pain et confiture		X												
mar 1 octobre	Pain		X												
	Salade de pâtes perle estivale		X												
	Sauté de porc au paprika		X												
	Omelette BIO			X											
	Petits pois cuisinés														
	Petit moulé ail et fines herbes	X													
	Fromage frais	X													
	Purée pomme cannelle														
	Pomme														
mer 2 octobre	Concombre ciboulette														
	Rillettes aux sardines tomates	X			X										
	Coquillettes BIO		X												
	Fromage frais	X													
	Petit moulé	X													
	Poire														
	Purée de pomme à la fleur d'oranger														
	Pain		X												
jeu 3 octobre	Tomate														
	Sauté de boeuf aux olives		X												
	Omelette BIO			X											
	Semoule BIO		X												
	Brie	X													
	Fromage blanc pomme figue miel	X													
	Prune														
	Pain		X												
ven 4 octobre	Houmous														
	Emincé de poulet sauce basquaise		X												
	Colin d'Alaska sauce basquaise		X		X										
	Courgettes et blé		X												
	Pont l'Evêque AOC	X													
	Lait entier BIO	X													
	Purée pomme menthe														
	Banane														
	Moelleux aux fruits rouges	X	X	X											

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Semaine n°41 - du 7 octobre au 13 octobre		Grand													
lun 7 octobre	Salade de pâtes risetti à l'italienne		X												
	Sauté de bœuf sauce champignons		X												
	Colin d'Alaska sauce champignons		X		X										
	Carottes BIO (persil non bio)														
	Fromage frais	X													
	Tomme blanche	X													
	Prune														
	Purée pomme badiane														
	Pain		X												
mar 8 octobre	Crème de chou-fleur au curry	X													
	Tajine légumes figue semoule		X								X				
	Yaourt nature BIO	X													
	Fondu Président	X													
	Purée de pomme														
	Poire														
	Pain et confiture		X												
mer 9 octobre	Salade Mexicaine														
	Filet de lieu frais à l'aneth				X										
	Mitonnée de légumes														
	Semoule au lait au chocolat	X	X												
	Camembert	X													
	Purée pomme basilic														
	Pomme														
jeu 10 octobre	Courgettes râpées à la menthe														
	Rôti de porc au jus														
	Omelette BIO			X											
	Epinards béchamel BIO	X	X												
	Pavé 1/2 sel	X													
	Fondant pommes cannelle et fromage frais	X	X	X											
	Banane														
	Pain		X												
ven 11 octobre	Tomate														
	Omelette BIO			X											
	Coquillettes au basilic		X												
	Emmental	X													
	Fromage frais	X													
	Purée pomme myrtille														
	Pomme														
	Sablé de Retz	X	X												

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Semaine n°42 - du 14 octobre au 20 octobre		Grand													
lun 14 octobre	Salade de BLE BIO à l'orientale		X												
	Sauté de porc au pain d'épices		X			X									
	Colin d'Alaska sauce tomate		X		X										
	Chou rouge aux 2 pommes														
	Fromage frais	X													
	Petit moulé ail et fines herbes	X													
	Purée de pomme														
	Prune														
	Pain		X												
mar 15 octobre	Carotte cuite à l'orange														
	Coquillettes à la bolognaise		X												
	Courgette bolognaise de lentilles														
	Munster AOC	X													
	Fromage frais	X													
	Purée pomme dattes														
	Pomme														
	Pain		X												
mer 16 octobre	Tomate à la croque														
	Emincé de poulet sauce figue		X			X									
	Omelette BIO			X											
	Riz pilaf BIO														
	Brie	X													
	Crème de potiron à la cannelle	X		X											
	Poire														
	Pain		X												
jeu 17 octobre	Soupe de pois chiche à la grecque														
	Rillettes aux sardines à l'aneth	X			X										
	Courgettes et boulgour		X												
	Fromage frais	X													
	Edam	X													
	Banane														
	Purée pomme carotte 4 épices														
	Pain et confiture		X												
ven 18 octobre	Concombre à la ciboulette														
	Flan aux champignons (oeuf bio)	X		X											
	Semoule BIO		X												
	Yaourt nature BIO	X													
	Petit moulé	X													
	Purée pomme groseille														
	Pomme														
	Moelleux au chocolat et courgette	X	X	X											

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Semaine n°43 - du 21 octobre au 27 octobre		Grand													
lun 21 octobre	Salade de riz fantaisie														
	Sauté de bœuf marengo		X												
	Omelette BIO			X											
	Purée de courgette														
	Fondu Président	X													
	Fromage frais	X													
	Purée pomme menthe														
	Pomme														
	Sablé de Retz	X	X												
mar 22 octobre	Betteraves														
	Merlu blanc sauce citron		X		X										
	Semoule BIO		X												
	Yaourt nature BIO	X													
	Coulommiers	X													
	Purée pomme romarin														
	Prune														
	Pain et chocolat		X							X					
mer 23 octobre	Potage de haricot blanc au thym														
	Omelette BIO			X											
	Petits pois cuisinés														
	Tomme blanche	X													
	Fromage frais	X													
	Purée de pomme vanille														
	Banane														
	Pain		X												
jeu 24 octobre	Carotte râpée citronnelle														
	Faboulettes lentille corail p.douce tomate BIO														
	Choux-fleurs béchamel	X	X												
	Fromage frais au sel de Guérande	X													
	Pomme														
	Clafoutis aux mûres	X	X	X											
	Pain		X												
ven 25 octobre	Courgettes râpées à la menthe														
	Roti de porc crème curry	X	X												
	Colin d'Alaska crème au curry	X	X		X										
	Blé BIO		X												
	Emmental	X													
	Floraline au lait à la vanille	X	X												
	Purée pomme raisin sec														
	Poire														

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servis aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Semaine n°44 - du 28 octobre au 3 novembre		Grand													
lun 28 octobre	Potage de légumes														
	Mijoté de haricot blanc à l'estragon et coquille		X												
	Yaourt nature BIO	X													
	Fraidou	X													
	Purée pomme cannelle														
	Prune														
	Pain		X												
mar 29 octobre	Salade de BLE BIO à l'aneth		X												
	Sauté de porc aux champignons		X												
	Colin d'Alaska sauce champignons		X		X										
	Purée de céleri										X				
	Petit moulu ail et fines herbes	X													
	Fromage frais	X													
	Pomme														
	Purée de pomme à la fleur d'oranger														
	Pain		X												
mer 30 octobre	Concombre à la ciboulette														
	Rillette aux sardines à la menthe	X			X										
	Riz pilaf BIO														
	Fromage frais	X													
	Munster AOC	X													
	Purée pomme verveine														
	Poire														
	Pain et confiture		X												
jeu 31 octobre	Chou rouge citronette														
	Sauté de boeuf sauce au citron		X												
	Omelette BIO			X											
	Courgettes à la provençale		X												
	Buchette mi-chèvre	X													
	Kiwi														