

# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date   | Plat                                | Lait         | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|--|-------------------------------------|--------------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| <b>Semaine n°40 - du 30 septembre au 6 octobre</b> |                                     | <b>Petit</b> |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| lun 30 septembre                                   | Purée de lentilles corail           |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée d'haricot vert                |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée 100% carottes                 |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Yaourt nature BIO                   | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée pomme mûre                    |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée pomme romarin                 |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mar 1 octobre                                      | Sauté de porc au bouillon           |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | OEUFS BIO au bouillon               |              |              | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée de petit pois                 |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée 100% carottes                 |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Fromage frais                       | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée pomme cannelle                |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée de pomme                      |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mer 2 octobre                                      | Sardine au bouillon                 |              |              |      | X       |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée de courge butternut           |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée 100% carottes                 |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Fromage frais                       | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée pomme poire                   |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée de pomme à la fleur d'oranger |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| jeu 3 octobre                                      | Egréné de boeuf BIO au bouillon     |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | OEUFS BIO au bouillon               |              |              | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée de carotte BIO                |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée 100% carottes                 |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Yaourt nature BIO                   | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée de pomme vanille              |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée pomme figue sèche             |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| ven 4 octobre                                      | Emincé de poulet au bouillon        |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Colin d'Alaska au bouillon          |              |              |      | X       |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée de courgette                  |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée 100% carottes                 |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Fromage frais                       | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée pomme banane                  |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée pomme menthe                  |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |

# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date   | Plat                            | Lait         | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|--|---------------------------------|--------------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| <b>Semaine n°41 - du 7 octobre au 13 octobre</b> |                                 | <b>Petit</b> |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| lun 7 octobre                                    | Egréné de boeuf BIO au bouillon |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Colin d'Alaska au bouillon      |              |              |      | X       |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée de carotte BIO            |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée 100% carottes             |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Fromage frais                   | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée pomme quetsche            |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée pomme badiane             |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mar 8 octobre                                    | Purée de pois chiche            |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée d'haricot beurre          |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée 100% carottes             |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Yaourt nature BIO               | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée pomme poire               |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée de pomme                  |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mer 9 octobre                                    | Filet de lieu frais au bouillon |              |              |      | X       |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée de navet                  |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée 100% carottes             |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Fromage blanc nature            | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée pomme basilic             |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée pomme ananas              |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| jeu 10 octobre                                   | Rôti de porc au bouillon        |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Fromage frais                   | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée d'épinard BIO             |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée 100% carottes             |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Yaourt nature BIO               | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée pomme cannelle            |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée pomme banane              |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| ven 11 octobre                                   | OEUFs BIO au bouillon           |              |              | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée de chou-fleur             |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée 100% carottes             |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Fromage frais                   | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée de pomme                  |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée pomme myrtille            |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |

# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date  | Plat                            | Lait         | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|---|---------------------------------|--------------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| <b>Semaine n°42 - du 14 octobre au 20 octobre</b> |                                 | <b>Petit</b> |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| lun 14 octobre                                    | Sauté de porc au bouillon       |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Colin d'Alaska au bouillon      |              |              |      | X       |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée de chou rouge             |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée 100% carottes             |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Fromage frais                   | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée de pomme                  |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée pomme quetsche            |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mar 15 octobre                                    | Egréné de boeuf BIO au bouillon |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée de lentilles              |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée d'haricot vert            |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée 100% carottes             |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Fromage frais                   | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée de pomme vanille          |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée pomme dattes              |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mer 16 octobre                                    | Emincé de poulet au bouillon    |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | OEUFS BIO au bouillon           |              |              | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée de carotte BIO            |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée 100% carottes             |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Yaourt nature BIO               | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée pomme cannelle            |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée pomme poire               |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| jeu 17 octobre                                    | Sardine au bouillon             |              |              |      | X       |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée de courgette              |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée 100% carottes             |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Fromage frais                   | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée pomme banane              |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée pomme carotte 4 épices    |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| ven 18 octobre                                    | OEUFS BIO au bouillon           |              |              | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée de betterave BIO          |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée 100% carottes             |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Yaourt nature BIO               | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée pomme groseille           |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée pomme verveine            |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |

# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date  | Plat                             | Lait         | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|---|----------------------------------|--------------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| <b>Semaine n°43 - du 21 octobre au 27 octobre</b> |                                  | <b>Petit</b> |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| lun 21 octobre                                    | Egréné de boeuf BIO au bouillon  |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | OEUFS BIO au bouillon            |              |              | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée de courgette               |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée 100% carottes              |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Fromage frais                    | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée de pomme                   |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée pomme menthe               |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mar 22 octobre                                    | Merlu blanc au bouillon          |              |              |      | X       |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée d'épinard BIO              |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée 100% carottes              |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Yaourt nature BIO                | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée pomme romarin              |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée pomme fruits des montagnes |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mer 23 octobre                                    | OEUFS BIO au bouillon            |              |              | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée de petit pois              |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée 100% carottes              |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Fromage frais                    | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée de pomme vanille           |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée pomme banane               |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| jeu 24 octobre                                    | Purée de lentilles corail        |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée de chou-fleur              |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée 100% carottes              |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Yaourt nature BIO                | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée pomme cannelle             |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée pomme mûre                 |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| ven 25 octobre                                    | Rôti de porc au bouillon         |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Fromage frais                    | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée de carotte BIO             |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée 100% carottes              |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Fromage blanc nature             | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée pomme raisin sec           |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée pomme poire                |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |

# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date  | Plat                                | Lait         | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|---|-------------------------------------|--------------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| <b>Semaine n°44 - du 28 octobre au 3 novembre</b> |                                     | <b>Petit</b> |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| lun 28 octobre                                    | Purée de haricots blanc             |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée de carotte BIO                |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée 100% carottes                 |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Yaourt nature BIO                   | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée pomme myrtille                |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée pomme cannelle                |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mar 29 octobre                                    | Sauté de porc au bouillon           |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Colin d'Alaska au bouillon          |              |              |      | X       |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée de céleri                     |              |              |      |         |          |                 |           |            |      | X      |           |          |        |       |
|   | Purée 100% carottes                 |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Fromage frais                       | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée pomme ananas                  |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée de pomme à la fleur d'oranger |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mer 30 octobre                                    | Sardine au bouillon                 |              |              |      | X       |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée d'haricot vert BIO            |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée 100% carottes                 |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Fromage frais                       | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée de pomme                      |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée pomme verveine                |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| jeu 31 octobre                                    | Egréné de boeuf BIO au bouillon     |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | OEUFS BIO au bouillon               |              |              | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée de courgette                  |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée 100% carottes                 |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Yaourt nature BIO                   | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |

# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date   | Plat                                | Lait         | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|--|-------------------------------------|--------------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| <b>Semaine n°40 - du 30 septembre au 6 octobre</b> |                                     | <b>Moyen</b> |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| lun 30 septembre                                   | Purée de lentilles corail           |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée d'haricot vert                |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Yaourt nature BIO                   | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Gouda                               | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée pomme mûre                    |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée pomme romarin                 |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Pain et confiture                   |              | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mar 1 octobre                                      | Pain                                |              | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Sauté de porc au bouillon           |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Omelette BIO                        |              |              | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Fine de petit pois et boulgour      |              | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée de petit pois                 |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Petit moulé ail et fines herbes     | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Fromage frais                       | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée de pomme                      |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée pomme cannelle                |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mer 2 octobre                                      | Sardine au bouillon                 |              |              |      | X       |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée de courge butternut           |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Petit moulé                         | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Fromage frais                       | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée pomme poire                   |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée de pomme à la fleur d'oranger |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Pain                                |              | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| jeu 3 octobre                                      | Egréné de bœuf BIO au bouillon      |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Omelette BIO                        |              |              | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Ecrasé de carotte semoule BIO       |              | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée de carotte BIO                |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Brie                                | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Yaourt nature BIO                   | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée de pomme vanille              |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée pomme figue sèche             |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Pain                                |              | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| ven 4 octobre                                      | Emincé de poulet au bouillon        |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Colin d'Alaska au bouillon          |              |              |      | X       |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Dés de courgette et blé             |              | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée de courgette                  |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Lait entier BIO                     | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Pont l'Evêque AOC                   | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée pomme menthe                  |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée pomme banane                  |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Moelleux aux fruits rouges          | X            | X            | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |

# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date   | Plat                              | Lait         | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|--|-----------------------------------|--------------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| <b>Semaine n°41 - du 7 octobre au 13 octobre</b> |                                   | <b>Moyen</b> |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| lun 7 octobre                                    | Egréné de boeuf BIO au bouillon   |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Colin d'Alaska au bouillon        |              |              |      | X       |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée de carotte BIO              |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Fromage frais                     | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Tomme blanche                     | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée pomme quetsche              |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée pomme badiane               |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Pain                              |              | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mar 8 octobre                                    | Purée de pois chiche              |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Fine de haricot beurre et semoule |              | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée d'haricot beurre            |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Yaourt nature BIO                 | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Fondu Président                   | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée pomme poire                 |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée de pomme                    |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Pain et confiture                 |              | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mer 9 octobre                                    | Filet de lieu frais au bouillon   |              |              |      | X       |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Fine de navet et boulgour         |              | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée de navet                    |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Camembert                         | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Semoule au lait au chocolat       | X            | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée pomme ananas                |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée pomme basilic               |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| jeu 10 octobre                                   | Rôti de porc au bouillon          |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Omelette BIO                      |              |              | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée d'épinard BIO               |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Pavé 1/2 sel                      | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Yaourt nature BIO                 | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée pomme cannelle              |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée pomme banane                |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Pain                              |              | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| ven 11 octobre                                   | Omelette BIO                      |              |              | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Ecrasé de chou fleur et coquille  |              | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée de chou-fleur               |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Fromage frais                     | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Emmental                          | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée de pomme                    |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée pomme myrtille              |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Sablé de Retz                     | X            | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |

# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date  | Plat                            | Lait         | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|---|---------------------------------|--------------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| <b>Semaine n°42 - du 14 octobre au 20 octobre</b> |                                 | <b>Moyen</b> |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| lun 14 octobre                                    | Sauté de porc au bouillon       |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Colin d'Alaska au bouillon      |              |              |      | X       |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée de chou rouge             |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Petit moulé ail et fines herbes | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Fromage frais                   | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée de pomme                  |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée pomme quetsche            |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| Pain  |                                 |              | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mar 15 octobre                                    | Egréné de boeuf BIO au bouillon |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée de lentilles              |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée d'haricot vert            |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Fromage frais                   | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Munster AOC                     | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée de pomme vanille          |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée pomme dattes              |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| Pain  |                                 |              | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mer 16 octobre                                    | Emincé de poulet au bouillon    |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Omelette BIO                    |              |              | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Ecrasé de carotte et riz BIO    |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée de carotte BIO            |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Brie                            | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Yaourt nature BIO               | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée pomme cannelle            |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| Purée pomme poire                                 |                                 |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| Pain  |                                 |              | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| jeu 17 octobre                                    | Sardine au bouillon             |              |              |      | X       |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Dés de courgette et boulgour    |              | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée de courgette              |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Edam                            | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Fromage frais                   | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée pomme banane              |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée pomme carotte 4 épices    |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| Pain et confiture                                 |                                 |              | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| ven 18 octobre                                    | Omelette BIO                    |              |              | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Ecrasé de betterave et semoule  |              | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée de betterave BIO          |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Yaourt nature BIO               | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Petit moulé                     | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée pomme verveine            |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée pomme groseille           |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| Moelleux au chocolat et courgette                 | X                               | X            | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servis aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date  | Plat                             | Lait         | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|---|----------------------------------|--------------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| <b>Semaine n°43 - du 21 octobre au 27 octobre</b> |                                  | <b>Moyen</b> |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| lun 21 octobre                                    | Egréné de boeuf BIO au bouillon  |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Omelette BIO                     |              |              | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée de courgette               |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Fromage frais                    | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Fondu Président                  | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée de pomme                   |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée pomme menthe               |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| Sablé de Retz                                     | X                                | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mar 22 octobre                                    | Merlu blanc au bouillon          |              |              |      | X       |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Fine d'épinard et semoule BIO    |              | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée d'épinard BIO              |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Coulommiers                      | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Yaourt nature BIO                | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée pomme romarin              |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Pain et chocolat                 |              | X            |      |         |          |                 |           |            | X    |        |           |          |        |       |
| mer 23 octobre                                    | Omelette BIO                     |              |              | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Fine de petit pois et semoule    |              | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée de petit pois              |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Fromage frais                    | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Tomme blanche                    | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée de pomme vanille           |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Pain                             |              | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| jeu 24 octobre                                    | Purée de lentilles corail        |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée de chou-fleur              |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Fromage frais au sel de Guérande | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Yaourt nature BIO                | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée pomme mûre                 |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée pomme cannelle             |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Pain                             |              | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| ven 25 octobre                                    | Rôti de porc au bouillon         |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Colin d'Alaska au bouillon       |              |              |      | X       |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Ecrasé de carotte et blé BIO     |              | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée de carotte BIO             |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Floraline au lait à la vanille   | X            | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Petit moulé                      | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée pomme raisin sec           |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| Purée pomme poire                                 |                                  |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servis aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date  | Plat                                | Lait         | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|---|-------------------------------------|--------------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| <b>Semaine n°44 - du 28 octobre au 3 novembre</b> |                                     | <b>Moyen</b> |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| lun 28 octobre                                    | Purée de haricots blanc             |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Fine de carotte et boulgour BIO     |              | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée de carotte BIO                |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Fraidou                             | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Yaourt nature BIO                   | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée pomme myrtille                |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée pomme cannelle                |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| Pain  |                                     |              | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mar 29 octobre                                    | Sauté de porc au bouillon           |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Colin d'Alaska au bouillon          |              |              |      | X       |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée de céleri                     |              |              |      |         |          |                 |           |            |      | X      |           |          |        |       |
|   | Petit moulé ail et fines herbes     | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Fromage frais                       | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée de pomme à la fleur d'oranger |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée pomme ananas                  |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| Pain  |                                     |              | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mer 30 octobre                                    | Sardine au bouillon                 |              |              |      | X       |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Ecrasé d'haricots verts et riz      |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée d'haricot vert BIO            |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Fromage frais                       | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Munster AOC                         | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée pomme verveine                |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée de pomme                      |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| Pain et confiture                                 |                                     |              | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| jeu 31 octobre                                    | Egréné de boeuf BIO au bouillon     |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Omelette BIO                        |              |              | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Dés de courgette et perle           |              | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée de courgette                  |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Buchette mi-chèvre                  | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Yaourt nature BIO                   | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| Purée de pomme                                    |                                     |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |

# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date   | Plat                                | Lait         | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|--|-------------------------------------|--------------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| <b>Semaine n°40 - du 30 septembre au 6 octobre</b> |                                     | <b>Grand</b> |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| lun 30 septembre                                   | Betterave persillée                 |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Dahl de lentille corail et riz      |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Yaourt nature BIO                   | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Gouda                               | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Kiwi                                |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée pomme romarin                 |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Pain et confiture                   |              | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mar 1 octobre                                      | Pain                                |              | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Salade de pâtes perle estivale      |              | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Sauté de porc au paprika            |              | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Omelette BIO                        |              |              | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Petits pois cuisinés                |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Petit moulé ail et fines herbes     | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Fromage frais                       | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée pomme cannelle                |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Pomme                               |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mer 2 octobre                                      | Concombre ciboulette                |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Rillettes aux sardines tomates      | X            |              |      | X       |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Coquillettes BIO                    |              | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Fromage frais                       | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Petit moulé                         | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Poire                               |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée de pomme à la fleur d'oranger |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Pain                                |              | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| jeu 3 octobre                                      | Tomate                              |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Sauté de boeuf aux olives           |              | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Omelette BIO                        |              |              | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Semoule BIO                         |              | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Brie                                | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Fromage blanc pomme figue miel      | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Prune                               |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Pain                                |              | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| ven 4 octobre                                      | Houmous                             |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Emincé de poulet sauce basquaise    |              | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Colin d'Alaska sauce basquaise      |              | X            |      | X       |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Courgettes et blé                   |              | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Pont l'Evêque AOC                   | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Lait entier BIO                     | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée pomme menthe                  |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Banane                              |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Moelleux aux fruits rouges          | X            | X            | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date   | Plat                                     | Lait         | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|--|--|--------------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| <b>Semaine n°41 - du 7 octobre au 13 octobre</b> |  | <b>Grand</b> |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| lun 7 octobre                                    | Salade de pâtes risetti à l'italienne    |              | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Sauté de bœuf sauce champignons          |              | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Colin d'Alaska sauce champignons         |              | X            |      | X       |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Carottes BIO (persil non bio)            |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Fromage frais                            | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Tomme blanche                            | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Prune                                    |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée pomme badiane                      |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Pain                                     |              | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mar 8 octobre                                    | Crème de chou-fleur au curry             | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Tajine légumes figue semoule             |              | X            |      |         |          |                 |           |            |      | X      |           |          |        |       |
|  | Yaourt nature BIO                        | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Fondu Président                          | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée de pomme                           |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Poire                                    |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Pain et confiture                        |              | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mer 9 octobre                                    | Salade Mexicaine                         |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Filet de lieu frais à l'aneth            |              |              |      | X       |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Mitonnée de légumes                      |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Semoule au lait au chocolat              | X            | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Camembert                                | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée pomme basilic                      |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Pomme                                    |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| jeu 10 octobre                                   | Courgettes râpées à la menthe            |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Rôti de porc au jus                      |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Omelette BIO                             |              |              | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Epinards béchamel BIO                    | X            | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Pavé 1/2 sel                             | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Fondant pommes cannelle et fromage frais | X            | X            | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Banane                                   |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Pain                                     |              | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| ven 11 octobre                                   | Tomate                                   |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Omelette BIO                             |              |              | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Coquillettes au basilic                  |              | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Emmental                                 | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Fromage frais                            | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée pomme myrtille                     |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Pomme                                    |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Sablé de Retz                            | X            | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date  | Plat                              | Lait         | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|---|-----------------------------------|--------------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| <b>Semaine n°42 - du 14 octobre au 20 octobre</b> |                                   | <b>Grand</b> |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| lun 14 octobre                                    | Salade de BLE BIO à l'orientale   |              | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Sauté de porc au pain d'épices    |              | X            |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Colin d'Alaska sauce tomate       |              | X            |      | X       |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Chou rouge aux 2 pommes           |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Fromage frais                     | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Petit moulé ail et fines herbes   | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée de pomme                    |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Prune                             |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Pain                              |              | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mar 15 octobre                                    | Carotte cuite à l'orange          |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Coquillettes à la bolognaise      |              | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Courgette bolognaise de lentilles |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Munster AOC                       | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Fromage frais                     | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée pomme dattes                |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Pomme                             |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Pain                              |              | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mer 16 octobre                                    | Tomate à la croque                |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Emincé de poulet sauce figue      |              | X            |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Omelette BIO                      |              |              | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Riz pilaf BIO                     |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Brie                              | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Crème de potiron à la cannelle    | X            |              | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Poire                             |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Pain                              |              | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| jeu 17 octobre                                    | Soupe de pois chiche à la grecque |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Rillettes aux sardines à l'aneth  | X            |              |      | X       |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Courgettes et boulgour            |              | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Fromage frais                     | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Edam                              | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Banane                            |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée pomme carotte 4 épices      |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Pain et confiture                 |              | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| ven 18 octobre                                    | Concombre à la ciboulette         |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Flan aux champignons (oeuf bio)   | X            |              | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Semoule BIO                       |              | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Yaourt nature BIO                 | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Petit moulé                       | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée pomme groseille             |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Pomme                             |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Moelleux au chocolat et courgette | X            | X            | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |

# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date  | Plat   | Lait         | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|---|--|--------------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| <b>Semaine n°43 - du 21 octobre au 27 octobre</b> |  | <b>Grand</b> |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| lun 21 octobre                                    | Salade de riz fantaisie                        |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Sauté de bœuf marengo                          |              | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Omelette BIO                                   |              |              | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée de courgette                             |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Fondu Président                                | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Fromage frais                                  | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée pomme menthe                             |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Pomme  |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Sablé de Retz                                  | X            | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mar 22 octobre                                    | Betteraves                                     |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Merlu blanc sauce citron                       |              | X            |      | X       |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Semoule BIO                                    |              | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Yaourt nature BIO                              | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Coulommiers                                    | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée pomme romarin                            |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Prune  |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Pain et chocolat                               |              | X            |      |         |          |                 |           |            | X    |        |           |          |        |       |
| mer 23 octobre                                    | Potage de haricot blanc au thym                |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Omelette BIO                                   |              |              | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Petits pois cuisinés                           |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Tomme blanche                                  | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Fromage frais                                  | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée de pomme vanille                         |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Banane   |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Pain   |              | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| jeu 24 octobre                                    | Carotte râpée citronette                       |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Faboulettes lentille corail p.douce tomate BIO |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Choux-fleurs béchamel                          | X            | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Fromage frais au sel de Guérande               | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Pomme  |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Clafoutis aux mûres                            | X            | X            | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Pain   |              | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| ven 25 octobre                                    | Courgettes râpées à la menthe                  |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Roti de porc crème curry                       | X            | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Colin d'Alaska crème au curry                  | X            | X            |      | X       |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Blé BIO  |              | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Emmental                                       | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Floraline au lait à la vanille                 | X            | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée pomme raisin sec                         |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Poire  |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servis aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date  | Plat   | Lait         | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|---|--|--------------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| <b>Semaine n°44 - du 28 octobre au 3 novembre</b> |  | <b>Grand</b> |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| lun 28 octobre                                    | Potage de légumes                                |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Mijoté de haricot blanc à l'estragon et coquille |              | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Yaourt nature BIO                                | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Fraidou  | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée pomme cannelle                             |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Prune  |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Pain   |              | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mar 29 octobre                                    | Salade de BLE BIO à l'aneth                      |              | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Sauté de porc aux champignons                    |              | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Colin d'Alaska sauce champignons                 |              | X            |      | X       |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée de céleri                                  |              |              |      |         |          |                 |           |            |      | X      |           |          |        |       |
|   | Petit moulu ail et fines herbes                  | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Fromage frais                                    | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Pomme  |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée de pomme à la fleur d'oranger              |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Pain   |              | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mer 30 octobre                                    | Concombre à la ciboulette                        |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Rillette aux sardines à la menthe                | X            |              |      | X       |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Riz pilaf BIO                                    |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Fromage frais                                    | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Munster AOC                                      | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée pomme verveine                             |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Poire  |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Pain et confiture                                |              | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| jeu 31 octobre                                    | Chou rouge citronette                            |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Sauté de boeuf sauce au citron                   |              | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Omelette BIO                                     |              |              | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Courgettes à la provençale                       |              | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Buchette mi-chèvre                               | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Kiwi   |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |