

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Semaine n°1 - du 30 décembre au 5 janvier		Petit													
jeu 2 janvier	OEUFs BIO au bouillon			X											
	Purée de petit pois														
	Purée 100% carottes														
	Fromage frais	X													
	Purée de pomme														
	Purée pomme griotte														
ven 3 janvier	Egréné de boeuf BIO au bouillon														
	Colin d'Alaska au bouillon				X										
	Purée de chou-fleur														
	Purée 100% carottes														
	Yaourt nature BIO	X													
	Purée pomme banane														
	Purée pomme 4 épices														

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Semaine n°2 - du 6 janvier au 12 janvier		Petit													
lun 6 janvier	Sauté de porc au bouillon														
	Colin d'Alaska au bouillon				X										
	Purée de céleri										X				
	Purée 100% carottes														
	Yaourt nature BIO	X													
	Purée pomme badiane														
	Purée pomme poire														
mar 7 janvier	Egréné de boeuf BIO au bouillon														
	Purée de haricots rouge														
	Purée d'haricot vert														
	Purée 100% carottes														
	Fromage frais	X													
	Purée de pomme														
	Purée pomme groseille														
mer 8 janvier	OEUFs BIO au bouillon			X											
	Purée de carotte BIO														
	Purée 100% carottes														
	Fromage frais	X													
	Purée pomme agrumes														
		Purée de pomme à la fleur d'oranger													
jeu 9 janvier	Sardine au bouillon				X										
	Purée d'épinard BIO														
	Purée 100% carottes														
	Fromage frais	X													
	Purée pomme banane														
		Purée de pomme													
ven 10 janvier	Emincé de poulet au bouillon														
	OEUFs BIO au bouillon			X											
	Purée de betterave														
	Purée 100% carottes														
	Yaourt nature BIO	X													
		Purée pomme cannelle													
	Purée pomme mangue														

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Semaine n°3 - du 13 janvier au 19 janvier		Petit													
lun 13 janvier	Colin d'Alaska au bouillon				X										
	Purée de brocoli														
	Purée 100% carottes														
	Yaourt nature BIO	X													
	Purée de pomme														
mar 14 janvier	Purée pomme myrtille														
	Egréné de boeuf BIO au bouillon														
	Merlu blanc au bouillon				X										
	Purée d'haricot vert														
	Purée 100% carottes														
mer 15 janvier	Fromage blanc nature	X													
	Purée de pomme vanille														
	Purée pomme banane														
	OEUFs BIO au bouillon			X											
	Purée de potiron BIO														
jeu 16 janvier	Purée 100% carottes														
	Fromage frais	X													
	Purée pomme agrumes														
	Purée de pomme														
	Purée de lentilles corail														
ven 17 janvier	Purée de carotte BIO														
	Purée 100% carottes														
	Yaourt nature BIO	X													
	Purée pomme dattes														
	Purée pomme verveine														
ven 17 janvier	Rôti de porc au bouillon														
	Fromage frais	X													
	Purée de navet														
	Purée 100% carottes														
	Fromage frais	X													
ven 17 janvier	Purée pomme poire														
	Purée pomme menthe														

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Semaine n°4 - du 20 janvier au 26 janvier		Petit													
lun 20 janvier	Purée de pois chiche														
	Purée d'haricot vert														
	Purée 100% carottes														
	Yaourt nature BIO	X													
	Purée pomme cannelle														
	Purée pomme mangue														
mar 21 janvier	Sauté de porc au bouillon														
	Colin d'Alaska au bouillon				X										
	Purée de petit pois														
	Purée 100% carottes														
	Fromage frais	X													
	Purée de pomme														
	Purée pomme agrumes														
mer 22 janvier	Sardine au bouillon				X										
	Purée de chou-fleur														
	Purée 100% carottes														
	Fromage blanc nature	X													
	Purée pomme ananas														
	Purée de pomme à la fleur d'oranger														
jeu 23 janvier	Egréné de boeuf BIO au bouillon														
	OEUFs BIO au bouillon			X											
	Purée de betterave														
	Purée 100% carottes														
	Yaourt nature BIO	X													
	Purée pomme raisin sec														
	Purée pomme banane														
ven 24 janvier	Emincé de poulet au bouillon														
	OEUFs BIO au bouillon			X											
	Purée de carotte BIO														
	Purée 100% carottes														
	Fromage frais	X													
	Purée de pomme														
	Purée pomme menthe														

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Semaine n°5 - du 27 janvier au 2 février		Petit													
lun 27 janvier	Egréné de boeuf BIO au bouillon														
	Colin d'Alaska au bouillon				X										
	Purée de navet														
	Purée 100% carottes														
	Fromage frais	X													
	Purée pomme agrumes														
	Purée pomme dattes														
mar 28 janvier	Purée de flageolets														
	Purée de carotte BIO														
	Purée 100% carottes														
	Fromage blanc nature	X													
	Purée de pomme														
	Purée pomme cardamome														
mer 29 janvier	OEUFS BIO au bouillon			X											
	Purée d'haricot beurre														
	Purée 100% carottes														
	Fromage frais	X													
	Purée pomme cannelle														
	Purée pomme fruits des montagnes														
jeu 30 janvier	Filet de lieu noir frais au bouillon				X										
	Purée de choux-romanesco														
	Purée 100% carottes														
	Yaourt nature BIO	X													
	Purée de pomme														
	Purée pomme poire														
ven 31 janvier	Rôti de porc au bouillon														
	Fromage frais	X													
	Purée d'épinard BIO														
	Purée 100% carottes														
	Yaourt nature BIO	X													

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Semaine n°1 - du 30 décembre au 5 janvier		Moyen													
jeu 2 janvier	Omelette BIO			X											
	Fine de petit pois et semoule		X												
	Purée de petit pois														
	Fromage frais	X													
	Tomme blanche	X													
	Purée de pomme														
	Purée pomme griotte														
	Pain		X												
	Bouillon de légumes														
ven 3 janvier	Egréné de boeuf BIO au bouillon														
	Colin d'Alaska au bouillon				X										
	Ecrasé de chou-fleur														
	Purée de chou-fleur														
	Yaourt nature BIO	X													
	Camembert	X													
	Purée pomme 4 épices														
	Purée pomme banane														
	Pain et confiture		X												
	Bouillon de légumes														

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Semaine n°2 - du 6 janvier au 12 janvier		Moyen													
lun 6 janvier	Sauté de porc au bouillon														
	Colin d'Alaska au bouillon				X										
	Purée de céleri										X				
	Fraïdou	X													
	Yaourt nature BIO	X													
	Purée pomme poire														
	Purée pomme badiane														
	Pain et miel		X												
	Bouillon de légumes														
mar 7 janvier	Egréné de boeuf BIO au bouillon														
	Purée de haricots rouge														
	Fine de haricot vert et semoule		X												
	Purée d'haricot vert														
	Fromage frais	X													
	Pont l'Evêque AOC	X													
	Purée pomme groseille														
	Purée de pomme														
	Pain et chocolat		X							X					
Bouillon de légumes															
mer 8 janvier	Omelette BIO			X											
	Ecrasé de carotte BIO et pâte perle		X												
	Purée de carotte BIO														
	Fromage frais	X													
	Saint Moret	X													
	Purée de pomme à la fleur d'oranger														
	Purée pomme agrumes														
	Bouillon de légumes														
	Moelleux au potiron	X	X	X											
jeu 9 janvier	Sardine au bouillon				X										
	Fine épinard BIO boulgour		X												
	Purée d'épinard BIO														
	Petit moulé ail et fines herbes	X													
	Fromage frais	X													
	Purée pomme banane														
	Purée de pomme														
	Pain et confiture		X												
	Bouillon de légumes														
ven 10 janvier	Emincé de poulet au bouillon														
	Omelette BIO			X											
	Ecrasé betterave														
	Purée de betterave														
	Yaourt nature BIO	X													
	Brie	X													

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Purée pomme cannelle														
	Purée pomme mangue														
	Bouillon de légumes														
	Pain		X												

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Semaine n°3 - du 13 janvier au 19 janvier		Moyen													
lun 13 janvier	Colin d'Alaska au bouillon				X										
	Fine de brocolis et semoule		X												
	Purée de brocoli														
	Yaourt nature BIO	X													
	Petit moulé	X													
	Purée pomme myrtille														
	Purée de pomme														
	Pain et confiture		X												
	Bouillon de légumes														
mar 14 janvier	Egréné de boeuf BIO au bouillon														
	Merlu blanc au bouillon				X										
	Fine de haricot vert et boulgour		X												
	Purée d'haricot vert														
	Fromage blanc nature	X													
	Fondu Président	X													
	Purée de pomme vanille														
	Purée pomme banane														
	Pain et chocolat		X							X					
Bouillon de légumes															
mer 15 janvier	Omelette BIO			X											
	Purée de potiron BIO														
	Fromage frais	X													
	Coulommiers	X													
	Purée pomme agrumes														
	Purée de pomme														
	Bouillon de légumes														
	Sablé de Retz	X	X												
jeu 16 janvier	Purée de lentilles corail														
	Ecrasé de carotte BIO														
	Purée de carotte BIO														
	Fromage frais au sel de Guérande	X													
	Yaourt nature BIO	X													
	Purée pomme verveine														
	Purée pomme dattes														
	Bouillon de légumes														
Pain		X													
ven 17 janvier	Rôti de porc au bouillon														
	Omelette BIO			X											
	Ecrasé de navet														
	Purée de navet														
	Fromage frais	X													
	Buchette mi-chèvre	X													
	Purée pomme poire														

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Purée pomme menthe														
	Pain		X												
	Bouillon de légumes														

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Semaine n°4 - du 20 janvier au 26 janvier		Moyen													
lun 20 janvier	Purée de pois chiche														
	Fine de haricot vert et semoule		X												
	Purée d'haricot vert														
	Yaourt nature BIO	X													
	Gouda	X													
	Purée pomme cannelle														
	Purée pomme mangue														
	Pain et chocolat		X							X					
	Bouillon de légumes														
mar 21 janvier	Sauté de porc au bouillon														
	Colin d'Alaska au bouillon				X										
	Fine de petit pois et boulgour		X												
	Purée de petit pois														
	Pavé 1/2 sel	X													
	Fromage frais	X													
	Purée de pomme														
	Purée pomme agrumes														
	Bouillon de légumes														
Pain		X													
mer 22 janvier	Sardine au bouillon				X										
	Ecrasé de chou-fleur														
	Purée de chou-fleur														
	Lait entier BIO	X													
	Petit moulé	X													
	Purée de pomme à la fleur d'oranger														
	Purée pomme ananas														
	Moelleux à la canelle	X	X	X											
	Bouillon de légumes														
jeu 23 janvier	Egréné de boeuf BIO au bouillon														
	Omelette BIO			X											
	Ecrasé betterave														
	Purée de betterave														
	Yaourt nature BIO	X													
	Brie	X													
	Purée pomme raisin sec														
	Purée pomme banane														
	Bouillon de légumes														
Pain		X													
ven 24 janvier	Emincé de poulet au bouillon														
	Omelette BIO			X											
	Ecrasé de carotte semoule BIO		X												
	Purée de carotte BIO														
	Fromage frais nature BIO	X													

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Saint-Nectaire	X													
	Purée pomme menthe														
	Purée de pomme														
	Bouillon de légumes														
	Pain et confiture		X												

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Semaine n°5 - du 27 janvier au 2 février		Moyen													
lun 27 janvier	Egréné de boeuf BIO au bouillon														
	Colin d'Alaska au bouillon				X										
	Dés de navet et boulgour		X												
	Purée de navet														
	Fromage frais	X													
	Saint Moret	X													
	Purée pomme dattes														
	Purée pomme agrumes														
	Bouillon de légumes														
	Galette St Michel	X	X	X											
mar 28 janvier	Purée de flageolets														
	Fine de carotte et semoule BIO		X												
	Purée de carotte BIO														
	Fondu Président	X													
	Bouillie au lait et sarrasin	X	X												
	Purée pomme cardamome														
	Purée de pomme														
	Bouillon de légumes														
mer 29 janvier	Omelette BIO			X											
	Purée d'haricot beurre														
	Fromage frais	X													
	Tomme blanche	X													
	Purée pomme cannelle														
	Purée pomme fruits des montagnes														
	Bouillon de légumes														
Pain		X													
jeu 30 janvier	Filet de lieu noir frais au bouillon				X										
	Ecrasé chou romanesco														
	Purée de choux-romanesco														
	Yaourt nature BIO	X													
	Petit moulé ail et fines herbes	X													
	Purée de pomme														
	Purée pomme poire														
	Bouillon de légumes														
Pain		X													
ven 31 janvier	Rôti de porc au bouillon														
	Omelette BIO			X											
	Purée d'épinard BIO														
	Camembert	X													
	Yaourt nature BIO	X													
	Purée pomme badiane														
Purée pomme banane															

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Semaine n°1 - du 30 décembre au 5 janvier		Grand													
jeu 2 janvier	Pain		X												
	Potage de haricot rouge au paprika														
	Omelette BIO			X											
	Petits pois cuisinés														
	Fromage frais	X													
	Tomme blanche	X													
	Purée pomme griotte														
	Clémentine														
	Pain		X												
ven 3 janvier	Pain		X												
	Carotte râpée citronette														
	Sauté de boeuf à l'orientale		X												
	Colin d'Alaska sauce orientale		X		X										
	Chou fleur et p.de terre														
	Camembert	X													
	Yaourt nature BIO	X													
	Purée pomme 4 épices														
	Pomme														
Pain et confiture		X													

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Semaine n°2 - du 6 janvier au 12 janvier		Grand													
lun 6 janvier	Pain		X												
	Salade de lentille à l'echalote														
	Sauté de porc au pain d'épices		X			X									
	Colin d'Alaska sauce au pani d'épices		X		X	X									
	Purée de céleri										X				
	Fraidou	X													
	Yaourt nature BIO	X													
	Purée pomme badiane														
	Clémentine														
Pain et miel		X													
mar 7 janvier	Pain		X												
	Potage de potiron														
	Chili con carne et riz BIO														
	Chili de légumes et riz														
	Fromage frais	X													
	Pont l'Evêque AOC	X													
	Purée pomme groseille														
	Orange														
	Pain et chocolat		X							X					
mer 8 janvier	Pain		X												
	Potage de haricot blanc au thym														
	Omelette BIO			X											
	Poêlée de légumes et p.de terre														
	Fromage frais	X													
	Edam	X													
	Purée pomme agrumes														
	Banane														
	Moelleux au potiron	X	X	X											
jeu 9 janvier	Pain		X												
	Carotte cuite à l'orange														
	Rillettes aux sardines	X			X										
	Epinards béchamel BIO	X	X												
	Fromage frais	X													
	Petit moulé ail et fines herbes	X													
	Pomme														
	Brioche des rois	X	X	X											
	Pain et confiture		X												
ven 10 janvier	Pain		X												
	Chou rouge vinaigrette d'alsace					X									
	Emincé de poulet sauce grand mère	X	X												
	Omelette BIO			X											
	Boulgour BIO		X												
	Brie	X													

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lassi à la mangue	X													
	Kiwi														
	Pain		X												

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Semaine n°3 - du 13 janvier au 19 janvier		Grand													
lun 13 janvier	Pain		X												
	Salade de boulgour		X								X				
	Colin d'Alaska sauce ciboulette		X		X										
	Chou romanesco et p.de terre														
	Yaourt nature BIO	X													
	Emmental	X													
	Purée pomme myrtille														
	Pomme														
	Pain et confiture		X												
mar 14 janvier	Pain		X												
	Crème de carotte et céleri	X									X				
	Sauté de bœuf sauce aux agrumes	X	X												
	Merlu blanc sauce aux agrumes	X	X		X										
	Riz pilaf BIO														
	Fondu Président	X													
	Fromage blanc nature	X													
	Purée de pomme vanille														
	Clémentine														
	Pain et chocolat		X							X					
mer 15 janvier	Pain		X												
	Betteraves vinaigrette à la framboise					X									
	Omelette BIO			X											
	Purée de potiron BIO														
	Coulommiers	X													
	Fromage frais	X													
	Banane														
	Purée de pomme														
	Sablé de Retz	X	X												
jeu 16 janvier	Pain		X												
	Potage de légumes au thym														
	Faboulettes lentille corail p.douce tomate BIO														
	Carottes béchamel BIO	X	X												
	Yaourt nature BIO	X													
	Fromage frais au sel de Guérande	X													
	Purée pomme dattes														
	Kiwi														
	Pain		X												
ven 17 janvier	Pain		X												
	Chou chinois citronette au curry														
	Rôti de porc sauce estragon		X												
	Omelette BIO			X											
	Coquillettes		X												
	Fromage frais	X													

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Buchette mi-chèvre	X													
	Purée pomme poire														
	Purée pomme menthe														
	Pain		X												

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Semaine n°4 - du 20 janvier au 26 janvier		Grand													
lun 20 janvier	Pain		X												
	Potage paysanne														
	Riz et crémeux de pois chiche et carotte au curry	X													
	Yaourt nature BIO	X													
	Gouda	X													
	Purée pomme mangue														
	Orange														
	Pain et chocolat		X							X					
mar 21 janvier	Pain		X												
	Salade de risetti à l'orientale		X												
	Sauté de porc au paprika		X												
	Colin d'Alaska sauce paprika		X		X										
	Petits pois cuisinés														
	Pavé 1/2 sel	X													
	Fromage frais	X													
	Purée pomme agrumes														
	Pomme														
		Pain		X											
mer 22 janvier	Pain		X												
	Carotte cuite														
	Rillettes aux sardines tomates	X			X										
	Coquillettes BIO		X												
	Lait entier BIO	X													
	Petit moulé	X													
	Ananas frais														
	Purée de pomme à la fleur d'oranger														
	Moelleux à la cannelle	X	X	X											
jeu 23 janvier	Pain		X												
	Potage aux champignons														
	Sauté de boeuf sauce ananas et citron vert		X												
	Omelette BIO			X											
	Blé BIO		X												
	Brie	X													
	Fromage blanc aux pommes et raisins sec	X													
	Banane														
		Pain		X											
ven 24 janvier	Pain		X												
	Chou blanc citronette à l'ananas														
	Couscous de POULET et SEMOULE BIO		X								X				
	Omelette BIO			X											
	Fromage frais nature BIO	X													
	Saint-Nectaire	X													
	Purée pomme menthe														

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Clémentine														
	Pain et confiture		X												

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Semaine n°5 - du 27 janvier au 2 février		Grand													
lun 27 janvier	Pain		X												
	Soupe de pois chiche à la grecque														
	Sauté de boeuf aux oignons		X												
	Colin d'Alaska sauce aux oignons		X		X										
	Légumes d'hiver et p. de terre au curry														
	Mimolette	X													
	Fromage frais	X													
	Pomme														
	Purée pomme dattes														
	Galette St Michel	X	X	X											
mar 28 janvier	Pain		X												
	Betterave à l'orange														
	Flageolet et potiron au lait coco et coquilleton		X												
	Bouillie au lait et sarrasin	X	X												
	Fondu Président	X													
	Kiwi														
	Purée pomme cardamome														
mer 29 janvier	Pain		X												
	Carotte BIO et radis blanc râpés sauce fromagère	X													
	Omelette BIO			X											
	Blé BIO sauce tomate		X												
	Fromage frais	X													
	Tomme blanche	X													
	Purée pomme fruits des montagnes														
	Clémentine														
	Pain		X												
jeu 30 janvier	Pain		X												
	Potage de potiron														
	Filet de lieu noir frais à l'aneth				X										
	Chou romanesco béchamel	X	X												
	Petit moulé ail et fines herbes	X													
	Fondant pommes poires et fromage frais	X	X	X											
	Pomme														
	Pain		X												
ven 31 janvier	Pain		X												
	Salade de p.de terre maïs														
	Rôti de porc au jus														
	Omelette BIO			X											
	Purée d'épinard BIO														
	Camembert	X													
	Yaourt nature BIO	X													
	Banane														