

	Petits	Moyens	Grands
LUNDI	 Sauté de porc au bouillon <i>Colin d'Alaska au bouillon</i> Purée de céleri Purée pomme groseille Yaourt nature Purée pomme badiane	 Sauté de porc au bouillon <i>Colin d'Alaska au bouillon</i> Purée de céleri Fraidou Purée pomme groseille Yaourt nature Purée pomme badiane Pain	 Carotte cuite au cumin Sauté de porc au pain d'épices <i>Colin d'Alaska sauce pain d'épices</i> Semoule Fraidou Orange Yaourt nature Purée pomme badiane Pain
MARDI	Egrené de bœuf BIO au bouillon <i>Purée de lentille</i> Purée d'haricot vert Purée pomme Fromage frais nature Purée pomme poire	 Egrené de bœuf BIO au bouillon <i>Purée de lentille</i> Fine d'haricot vert et semoule Saint-Nectaire Purée pomme Fromage frais nature Purée pomme poire Pain-confiture	 Soupe au chou Coquillettes bolognaise (bœuf bio) <i>Coquillotte bolognaise de lentilles</i> *** Saint-Nectaire Pomme Fromage frais nature Purée pomme poire Pain-confiture
MERCREDI	 Sardines au bouillon Purée de carotte Purée pomme agrume Fromage frais nature Purée pomme cannelle	Sardines au bouillon Ecrasé de carotte BIO et perles Fromage frais nature Purée pomme agrume Brie Purée pomme cannelle Pain	Houmous Rillettes aux sardines tomatées Carottes Fromage frais nature Purée pomme agrume Brie Kiwi Pain
JEUDI	 Emincé de poulet au bouillon <i>Ceuf BIO au bouillon</i> Purée de betterave Purée pomme mangue Yaourt nature Purée pomme	   Emincé de poulet au bouillon <i>Omelette</i> Ecrasé de betterave Yaourt nature Purée pomme mangue Petit moulé ail et fines herbes Purée pomme Pain	   Endives à la croque sauce au bleu Emincé de poulet sauce Sri Lankaise <i>Omelette</i> Riz créole Yaourt nature Purée pomme mangue Petit moulé ail et fines herbes Clémentine Pain
VENDREDI	 Œuf BIO au bouillon Purée d'épinard Purée pomme banane Fromage frais nature Purée pomme fleur d'oranger	  Omelette Fine d'épinard et boulgour Edam Purée pomme banane Fromage frais nature Purée pomme fleur d'oranger Moelleux potiron	  Salade de perles à l'aneth Omelette Epinard béchamel Edam Banane Fromage frais nature Purée pomme fleur d'oranger Moelleux potiron

Tout savoir
sur les menus de vos tout-petits



Les fruits indiqués peuvent varier selon leur maturité ou leur disponibilité



Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

 Le picto Bio indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°8829/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

 Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine. Retrouvez plus d'information sur nos produits et nos producteurs sur votre structure.

 Toutes nos viandes de bœuf, de veau, de porc, de volaille et nos œufs sont d'origine française.

Composition des plats:

Sce pain d'épices: pain d'épices, vinaigre cidre, cannelle, farine, sucre, huile, sel/Sauce Sri lankaise: oignon, crème, champignon, farine, sel huile de T/Houmous: pois chiche, ail, concentré citron, paprika, sel, huile olive colza/ Rillettes: merlu, sardine, crème, concentré citron, concentré tomate



	Petits	Moyens	Grands
LUNDI	 Colin d'Alaska au bouillon Purée de navet Purée pomme Yaourt nature Purée pomme agrume	 Colin d'Alaska au bouillon Fine de navet et semoule Emmental Purée pomme Yaourt nature Purée pomme agrume Pain-chocolat	 Salade de boulgour Colin d'Alaska sauce ciboulette Chou romanesco et p. de terre Emmental Pomme Yaourt nature Purée pomme agrume Pain-chocolat
MARDI	Egréné de boeuf BIO au bouillon <i>Merlu blanc au bouillon</i> Purée de brocoli Purée pomme banane Fromage blanc nature Purée pomme vanille	Egréné de boeuf BIO au bouillon <i>Merlu blanc au bouillon</i> Fine de brocoli et boulgour Rondelé nature Purée pomme banane Fromage blanc nature Purée pomme vanille Pain	 Potage de légumes Sauté de boeuf sauce agrume <i>Merlu blanc sauce agrume</i> Riz pilaf Rondelé nature Orange Fromage blanc nature Purée pomme vanille Pain
MERCREDI	 Purée de pois chiche Purée d'haricot vert Purée pomme ananas Fromage frais nature Purée pomme	 Purée de pois chiche Purée d'haricot vert Fromage frais nature Purée pomme ananas Fromage frais au sel de Guérande Purée pomme Pain	 Carotte râpée citronette Faboulette lentille jaune curry Haricot vert à la tomate Fromage frais nature Purée pomme ananas Fromage frais au sel de Guérande Clémentine Pain
JEUDI	 Rôti de porc au bouillon <i>Fromage frais nature</i> Purée de carotte Purée de pomme poire Yaourt nature Purée pomme romarin	 Rôti de porc au bouillon <i>Omelette</i> Ecrasé de carotte Yaourt nature Purée de pomme poire Bûchette mi-chèvre Purée pomme romarin Pain	 Betterave Rôti de porc sauce estragon <i>Omelette</i> Coquille Yaourt nature Purée de pomme poire Bûchette mi-chèvre Kiwi Pain
VENDREDI	Œuf BIO au bouillon Purée de petit pois Purée pomme menthe Fromage frais nature Purée pomme myrtille	 Omelette Fine de petit pois et boulgour Coulommiers Purée pomme menthe Fromage frais nature Purée pomme myrtille Sablé de Retz	 Potage de haricot blanc au thym Omelette Petits pois cuisinés Coulommiers Pomme Fromage frais nature Purée pomme myrtille Sablé de Retz

Tout savoir
sur les menus de vos tout-petits



Les fruits indiqués peuvent varier selon leur maturité ou leur disponibilité



Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

 Le picto Bio indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°8829/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

 Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine. Retrouvez plus d'information sur nos produits et nos producteurs sur votre structure.

 Toutes nos viandes de boeuf, de veau, de porc, de volaille et nos oeufs sont d'origine française.

Composition des plats:

Boulgour :boulgour, brunoise de légume, échalote, huile colza olive, sel / Sce agrume: crème, farine, huile de T, concentré agrume, sel/Sce ciboulette: farine, oignon, champignon, ciboulette, huile T,sel/ Sce estragon:farine, oignon, champignon, estragon, huile T,sel/Faboulette:lentille jaune, carotte, p. de terre, curry, curcuma, huile d'olive, sel



NOM DE LA STRUCTURE

Déjeuner

Semaine n° 12- du 17 au 23 mars 2025

	Petits	Moyens	Grands
LUNDI	 Purée de lentille Purée d'haricot vert Purée pomme cannelle  Yaourt nature Purée pomme mangue	 Purée de lentille Fine d'haricot vert et semoule Gouda Purée pomme cannelle  Yaourt nature  Purée pomme mangue Pain-confiture	 Potage paysanne Curry de lentille potiron et BLE BIO *** Gouda Orange  Yaourt nature  Purée pomme mangue Pain-confiture
	 Sauté de porc au bouillon <i>Colin d'Alaska au bouillon</i>  Purée de carotte Purée pomme Fromage frais nature Purée pomme agrume	 Sauté de porc au bouillon <i>Colin d'Alaska au bouillon</i>  Fine de carotte et boulgour Fromage frais nature Purée pomme Pavé 1/2 sel Purée pomme agrume Pain	Soupe de pois chiche à la grecque Colombo de porc <i>Colin d'Alaska sauce paprika</i> Dés de carotte Fromage frais nature Pomme Pavé 1/2 sel Purée pomme agrume Pain
	Sardine au bouillon Purée de céleri Purée pomme mûre Fromage frais nature Purée pomme cardamome	 Sardine au bouillon Purée de céleri Pont-L'Evêque Purée pomme mûre Fromage frais nature Purée pomme cardamome Pain	 Salade de haricot vert à l'échalote Rillettes aux sardines P. de terre à la portugaise Pont-L'Evêque Clémentine Fromage frais nature Purée pomme cardamome Pain
 Egrené de bœuf BIO au bouillon <i>Œuf BIO au bouillon</i> Purée de betterave Purée pomme datte  Yaourt nature Purée pomme	 Egrené de bœuf BIO au bouillon <i>Omelette</i>  Ecrasé de betterave  Yaourt nature  Purée pomme datte Brie Purée pomme Pain	 Chou rouge vinaigrette d'Alsace Sauté de bœuf citron épices <i>Omelette</i>  Riz créole *** Crème au chocolat Brie kiwi Pain	
Emincé de poulet au bouillon <i>Œuf BIO au bouillon</i> Purée de chou-fleur Purée pomme menthe Fromage frais nature Purée pomme banane	 Emincé de poulet au bouillon <i>Omelette</i>  Ecrasé de chou-fleur Petit moulé nature Purée pomme menthe  Lait entier Purée pomme banane Moelleux citron gingembre	 Salade de coquillettes Emincé de poulet pruneau cannelle <i>Omelette</i> Chou-fleur persillé Petit moulé nature Purée pomme menthe  Lait entier Banane Moelleux citron gingembre	

La musique-Les épices



Tout savoir sur les menus de vos tout-petits



Les fruits indiqués peuvent varier selon leur maturité ou leur disponibilité



Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

 Le picto Bio indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°8829/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

 Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine. Retrouvez plus d'information sur nos produits et nos producteurs sur votre structure.

 Toutes nos viandes de bœuf, de veau, de porc, de volaille et nos œufs sont d'origine française.

Composition des plats:

Pot.paysanne: pdt, carotte, poireau, navet, chou, sel/Soupe p.chiche: p.chiche, tomate, oignon concentré citron, origan/Sce colombo: mélange colombo, farine, banane, ail, oignon, sel/Pdt portugaise:Pdt, tomate, farine, oignon, paprika, huile, herbes, ail, olive noire/Sce citron épices: gingembre, cumin, coriandre, cannelle, farine, ail, citron,sel, huile de T(ou pruneau,cannelle: farine, cannelle



Filière Bleu Blanc Cœur



Fromage AOP/AOC

En italique, substitution sans viande

NOM DE LA STRUCTURE

Déjeuner

Semaine n° 13 - du 24 au 30 mars 2025

	Petits	Moyens	Grands
LUNDI	<p> Egrené de bœuf BIO au bouillon <i>Colin d'Alaska au bouillon</i> Purée d'épinard</p> <p>Purée pomme badiane Fromage frais nature Purée pomme ananas</p>	<p> Egrené de bœuf BIO au bouillon <i>Colin d'Alaska au bouillon</i> Purée d'épinard Camembert</p> <p>Purée pomme badiane Fromage frais nature Purée pomme ananas Galette St -Michel</p>	<p> Salade de BLE BIO à l'aneth Sauté de bœuf aux oignons <i>Colin d'Alaska sauce oignons</i> Purée d'épinard Camembert Pomme</p> <p>Fromage frais nature Purée pomme ananas Galette St -Michel</p>
MARDI	<p> Purée de haricot blanc</p> <p> Purée de carotte</p> <p>Purée pomme Yaourt nature  Purée pomme fruits des montagnes</p>	<p> Purée de haricot blanc</p> <p> Fine de carotte semoule Rondelé nature Purée pomme</p> <p> Yaourt nature Purée pomme fruits des montagnes Pain-chocolat</p>	<p> Betterave à l'orange Blanquette de haricot blanc et riz</p> <p>*** Rondelé nature Kiwi</p> <p> Yaourt nature Purée pomme fruits des montagnes Pain-chocolat</p>
MERCREDI	<p>Œuf BIO au bouillon</p> <p>Purée d'haricot vert</p> <p>Purée pomme poire Fromage frais nature Purée pomme cannelle</p>	<p> Omelette</p> <p>Purée d'haricot vert Fromage frais nature Purée pomme poire Tomme blanche Purée pomme cannelle Pain</p>	<p> Potage de légumes Omelette</p> <p>Coquille sauce tomate Fromage frais nature Purée pomme poire Tomme blanche Orange Pain</p>
JEUDI	<p>Filet de lieu noir frais au bouillon</p> <p>Purée de chou romanesco</p> <p> Purée pomme agrume Yaourt nature Purée pomme</p>	<p> Filet de lieu noir frais au bouillon</p> <p>Ecrasé de chou romanesco Yaourt nature Purée pomme agrume</p> <p>Fromage frais au sel de Guérande Purée pomme Pain</p>	<p> Endives à la croque sce fr. blanc Filet de lieu noir frais persillé</p> <p>Fondue de chou vert, carotte et p. de terre Yaourt nature Purée pomme agrume</p> <p>Fromage frais au sel de Guérande Pomme Pain</p>
VENDREDI	<p> Rôti de porc au bouillon <i>Fromage frais nature</i> Purée de navet</p> <p>Purée pomme banane Fromage blanc nature Purée pomme fleur d'oranger</p>	<p> Rôti de porc au bouillon <i>Omelette</i> Dés de navet et boulgour Mimolette</p> <p>Purée pomme banane Floraline au lait à la coco Purée pomme fleur d'oranger</p>	<p> Potage de haricot rouge au paprika Rôti de porc au jus <i>Omelette</i> Navet braisés au miel et boulgour Mimolette Banane</p> <p>Floraline au lait à la coco Purée pomme fleur d'oranger</p>

Tout savoir
sur les menus de vos tout-petits



Les fruits indiqués peuvent varier selon leur maturité ou leur disponibilité



Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

 Le picto Bio indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°8829/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

 Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine. Retrouvez plus d'information sur nos produits et nos producteurs sur votre structure.

 Toutes nos viandes de boeuf, de veau, de porc, de volaille et nos oeufs sont d'origine française.

Composition des plats:

Flageolet potiron: flageolet, lait de coco, farine, huile, oignon, tomate, gingembre, curcuma, bouillon de légume, sel /Fondant: farine, œuf, fromage fouetté, sucre, beurre, levure, purée pomme myrtille aïrelles



Fromage AOP/AOC

En italique, substitution sans viande